

... die Adventszeit mit allen Sinnen genießen

gemeinsame Zeit

weihnachtlich

MITEINANDER gestalten

Wir möchten Sie mit diesem Flyer auf die Adventszeit einstimmen und ein paar Tipps zum Basteln, Backen und Kreativsein mitgeben. Dabei sind Ihren Ideen keine Grenzen gesetzt.

Winterzeit ist **Spielezeit**... Zeit um „alte“ Spiele wieder neu miteinander zu entdecken

- Kartenspiele
- Brettspiele
- Würfelspiele
- „Ich packe meinen Koffer“



Oder **weihnachtliche Traditionen** wieder zu beleben...

- alte Märchenfilme ansehen
- sich Geschichten vorzulesen (z.B. Weihnachtsgeschichten) oder gemeinsam anhören (Hörspiel)
- Weihnachtslieder erklingen lassen
- gemeinsam musizieren - Lieder singen
- zusammen den Weihnachtsbaum aussuchen
- abendliche Spaziergänge, um das weihnachtliche Lichtermeer zu genießen und sich einzustimmen



Weihnachtliche Bastelideen

Mit Naturmaterial

- Tannenzapfen mit Kleber bunt gestalten
- eine durchsichtige Vase mit Zweigen, Zapfen und Kugeln, Lichterkette befüllen



Baum-Girlande

- Streifen aus grünem Tonpapier ausschneiden
- Tannenbäume aus den drei unterschiedlichen Grüntönen zusammenmischen
- auf einer „Klammerseite“ mit Kleber befestigen
- die Bäume nun an eine **Schnur** oder an das Kabel einer Lichterkette klammern



Schneemann aus Milchkarton

- Milchkarton auswaschen und das obere Drittel abschneiden
- Milchkarton weiß bemalen oder mit weißem Papier bekleben
- Arme, Hut, Füße und Nase aus Tonpapier ausschneiden und ankleben
- Gesicht aufmalen und mit einem Schal (z.B. aus Geschenkband) gestalten

Haus aus Milchkarton

- Milchkarton auswaschen und das obere Drittel spitz zulaufend zuschneiden
- Fenster aufmalen und ausschneiden
- Das Haus bunt bemalen oder mit Buntpapier von außen bekleben
- Watte oder Wolle als Verzierung nutzen

Mit Lichterkette oder LED-Licht wirkt es auch im Winter!



Schneemann oder Elch aus einer Papprolle basteln

- Papprolle mit braunem oder weißem Papier bekleben oder bemalen
- Augen, Mund und Nase aufmalen (Nase kann auch aus rotem Papier ausgeschnitten werden)
- Für den Elch ein paar Ohren aus braunem Papier ausschneiden
- Zweige als Geweih von innen mit Klebestreifen befestigen
- Für die Schneemannarme 2 kleine Löcher seitlich in die Papprolle stechen und Zweige hineinstecken



Tannenbaum aus grünem Tonpapier

- 6 gleiche Tannenbäume aus Tonpapier ausschneiden
- die Bäume jeweils in der Mitte längs falten
- die Seiten der Tannenbäume aneinanderkleben und nach Belieben verzieren

Alle Bastelideen eignen sich auch zum Verschenken!

Fensterbilder (Motive im Internet)

- mit Kreidestift (für Fenster) Fenster weihnachtlich mit Bildern gestalten (Kugeln, Zweige, Landschaft, Schneeflocke..)
- weihnachtliche Motive ausschneiden (Weihnachtsbaum, Elch, Häuser..)



Pralinen - selbst gemacht

Raffaello - Pralinen

Zutaten:

- 100gr. Sahne
- 25gr. Butter
- 200gr. Weiße Schokolade
- 125gr Kokosraspeln
- 75gr. Kokosraspeln zum Walzen
- Ganze Mandeln (ohne Schale)

Zubereitung:

- Sahne und Butter erwärmen, weiße Schokolade darin schmelzen, Kokosraspeln hinzufügen und verrühren
- Masse für 1 Stunde in den Kühlschrank stellen
- je eine Mandel und etwas Pralinenmasse zu kleinen Kugeln formen und in Kokosraspeln wälzen

Verschenk-Ideen



Weihnachtskarte

- Pappkarton in der Mitte falten (je nach gewünschter Größe und Farbe) mit farbigem Klebeband oder Bastelpapier weihnachtliche Motive aufkleben oder aufmalen
.... und mit netten Weihnachtsgrüßen verschenken/ verschicken

Selbstgebastelter Teebaum

- eine Papprolle zunächst braun bekleben oder bemalen
- verpackte Teebeutel leicht übereinander liegend um die Papprolle herum mit Klebestreifen befestigen (unten beginnen)



Marmeladenglas/ Gurkenglas weihnachtlich gestalten



zum Beispiel:

- mit Farbe bemalen und Teelicht hineinstellen
- mit Naturmaterialien befüllen
- Weihnachtsbaum/ Schneemann ausschneiden, von außen auf das Glas kleben und mit Lichterkette dekorieren
- den Schraubverschluss mit Geschenkband + Zweig dekorieren

Fotopuzzle basteln

- Foto von der Familie oder einzelnen Familienmitgliedern ausdrucken und in unterschiedlich große Teile zerschneiden
- in einer selbstverzierten Schachtel oder einem Briefumschlag verpacken





Backideen

3-Zutaten Kekse - Butterplätzchen

Zutaten für ca. 40 Stück

- 225 Gramm Weizenmehl
- 110 Gramm Zucker
- 150 Gramm Butter kalt und in kleinen Stückchen

Zubereitung

- Backofen auf 175 Grad Ober- und Unterhitze vorheizen
- Zutaten schnell und sorgfältig verkneten
- den Teig ausrollen und nach Belieben ausstechen
- Kekse auf einem Blech mit Backpapier im Backofen ca. 10-15 Minuten backen



2-Zutaten-Kekse- Kernige Haferflocken-Cookies

Zutaten für ca. 20 Stück

- 2 reife Bananen
- 150 g zarte Haferflocken
- Topping nach Belieben (z.B. Zimt oder Nüsse)

Zubereitung:

- Ofen auf 175°C Ober- und Unterhitze vorheizen
- Bananen mit einer Gabel zermusen und zusammen mit den Haferflocken vermengen
- Teig zu rund 20 kleinen Kugeln formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen
- Cookie- Kugeln leicht andrücken und ca. 15 Minuten backen

Weihnachtslieder

Kling, Glöckchen, klingelingeling

Text: Karl Enslin (ca. 1850)
 Melodie: Benedikt Widman (1884) / Volkslied

1. Kling, Glöck-chen, klin-ge-lin-ge-ling, kling, Glöck-chen, kling!
 Lasst mich ein, ihr Kin-der, ist so kalt der Win-ter,
 öff-net mir die Tür-en, lasst mich nicht er-frie-ren!
 Kling, Glöck-chen, klin-ge-lin-ge-ling, kling, Glöck-chen, kling!

2. Kling, Glöckchen, klingelingeling,
 Kling, Glöckchen, kling!
 Mädchen, hört, und Bübchen,
 macht mir auf das Stübchen,
 bring euch viele Gaben,
 sollt euch dran erlaben.
 Kling, Glöckchen, klingelingeling,
 kling, Glöckchen, kling!

3. Kling, Glöckchen, klingelingeling,
 kling, Glöckchen, kling!
 Hell erglühn die Kerzen,
 öffnet mir die Herzen!
 Will drin wohnen fröhlich,
 frommes Kind, wie selig.
 Kling, Glöckchen, klingelingeling,
 kling, Glöckchen, kling!

Leise rieselt der Schnee

Text: Eduard Ebel (1895)

Melodie: Eduard Ebel (um 1900)

1. Lei-se rie-selt der Schnee, still und starr liegt der See, —
 weih-nacht-lich glän-zet der Wald: — Freu-e dich, Christ-kind kommt bald. —

2. In den Herzen ist's warm,
 still schweigt Kummer und Harm,
 Sorge des Lebens verhallt:
 Freue dich, Christkind kommt bald!

3. Bald ist heilige Nacht;
 Chor der Engel erwacht;
 Horch nur, wie lieblich es schallt:
 Freue dich, Christkind kommt bald!



Dezember ...

Zeit ...

- ... zum Erzählen über schöne Erlebnisse
- ... um Fotobücher anzuschauen
- ... um sich etwas Gutes zu tun
- ... um anderen eine Freude zu bereiten
- ... um gemeinsam zu basteln, kochen und zu backen
- ... zum Geschenkebasteln
- ... um entspannt auf dem Sofa zu kuscheln
- ... zum Weihnachtslieder singen

Und die Zeit, um an liebe Menschen zu denken und sie anzurufen.

**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
besinnliche und genussvolle Weihnachtstage.**

- ... sollten Sie sich mehr Ideen wünschen
- ... sollten Sie die Umsetzung gern konkreter besprechen wollen
- ... wünschen Sie sich Unterstützung
- ... möchten Sie sich gern mit anderen austauschen

Wir stehen Ihnen als Ansprechpartner gern zur Verfügung.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Sie erreichen uns unter:

**Erziehungs- und Familienberatungsstelle
für den Landkreis Mansfeld-Südharz**
- in Trägerschaft des Albert-Schweitzer-Familienwerk
Sachsen-Anhalt e.V. -
Straße Glück Auf 41 * 06526 Sangerhausen

Tel: 03464/ 572945

e-mail: eb-sgh@asf-zerbst.de